



دانشگاه علوم پزشکی کردستان

معاونت آموزشی

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

واحد برنامه ریزی درسی

## فرم طرح دوره ترکیبی (حضور/غیر حضوری)

### مشخصات کلی درس

• نام رشته: مامائی      مقطع رشته: کارشناسی      نام درس: بارداری و زایمان دو

• مشخصات استاد مسؤول:

| نام  | نام خانوادگی | رتبه | گروه   | دانشکده/بیمارستان | شماره تماس | تلفن همراه  |
|------|--------------|------|--------|-------------------|------------|-------------|
| لیلا | هاشمی نسب    | مربی | مامائی | پرستاری و مامائی  |            | 09183710634 |

استاد مسؤول درس وظیفه نظارت بر روند درس و تکالیف دانشجویان و ارتباط با دانشجویان را بر عهده دارد.

آدرس پست الکترونیکی استاد مسؤول: hasheminasab.l.2014@gmail.com

• مشخصات استادان همکار:

| نام | نام خانوادگی | رتبه | گروه | دانشکده/<br>بیمارستان | شماره تماس | تلفن همراه |
|-----|--------------|------|------|-----------------------|------------|------------|
|-----|--------------|------|------|-----------------------|------------|------------|

استادان همکار می توانند به قسمتهای مشخصی از درس دسترسی داشته باشند.

### اهداف و معرفی درس

**الف:** اهداف کلی درس را برای دانشجویان مکتوب نمائید: (توجه داشته باشید محتوایی که به عنوان منبع آزمون به دانشجویان معرفی می شود باید اهداف درس را پوشش دهد و آزمون نهایی دانشجویان نیز باید با اهداف درس مطابقت داشته باشد).

## در پایان جلسات دانشجو باید بتواند:

- فیزیولوژی لیبر و مراحل وضع حمل را تشریح کنند.
- مراحل زایمان را تعریف کنند. مراقبت های هر مرحله را توضیح دهند.
- الگوهای طبیعی و غیر طبیعی ضربان قلب جنین را توضیح دهند.
- تست های ارزیابی سلامت جنین را تشریح کنند.
- مراقبت های نوزاد در اتاق زایمان و ساعات اولیه پس از زایمان را شرح دهند.
- مبانی زایمان فیزیولوژیک را تشریح کنند.
- نحوه قرارگیری جنین در رحم و مراحل مکانیزم زایمان طبیعی را تشریح کنند.
- روش های دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان را توضیح دهند.

ب: معرفی مختصری در حدود 250 تا 300 کلمه در مورد این درس بنویسید. دقت کنید معرفی موارد زیر را شامل شود (کاربرد و ارتباط درس با رشته یا دوره، توضیح کلی شیوه کار شما و روند درس، انتظارات شما از دانشجویان مانند به موقع پاسخ دادن به تکالیف، شرکت فعال در تعاملات و ...)

این درس جزء واحدهای تخصصی دوره کارشناسی مامایی بوده که مراحل وضع حمل طبیعی و مراقبت های مرتبط با آن را در بر می گیرد. پیش نیاز درس، واحد بارداری و زایمان یک می باشد. مطالب در قالب ۲ واحد درسی بصورت ۱۶ جلسه سخنرانی و بحث گروهی و ۴ جلسه آموزش در پراتیک ارائه می شود. به دانشجو فرصت داده می شود با حضور فعال در آموزش نظری و عرصه های مختلف خدمات، توانائی های لازم را برای بررسی و شناخت مراحل زایمان و مراقبت های مرتبط با آن را کسب نمایند. از دانشجو انتظار می رود با احترام به مقررات آموزشی در کلیه جلسات آموزشی شرکت نموده و در کلاس با مدرس و دیگر دانشجویان تعامل لازم را داشته و بصورت فعال در کلاس مشارکت داشته باشد. ارزیابی دانشجو بر اساس فعالیت و مشارکت در کلاس و دو آزمون میان ترم و امتحان پایان ترم صورت می گیرد.

## تعیین جلسات حضوری درس

| ردیف | عنوان جلسه حضوری                                               | تاریخ | نحوه ارائه          | امکانات مورد نیاز                 |
|------|----------------------------------------------------------------|-------|---------------------|-----------------------------------|
| 1.   | روندهای فیزیولوژیک وضع حمل                                     | 7/1   | سخنرانی و بحث گروهی | ماژیک و تخته وایت بورد و پروژکتور |
| 2.   | مراحل لیبر و مراقبت های مرحله نهفته                            | 7/8   | سخنرانی و بحث گروهی | ماژیک و تخته وایت بورد و پروژکتور |
| 3.   | مرحله اول زایمان: تعریف، اداره و مراقبت های لازم در مرحله فعال | 7/15  | سخنرانی و بحث گروهی | ماژیک و تخته وایت بورد و پروژکتور |
| 4.   | میان ترم اول                                                   | 7/22  |                     |                                   |
| 5.   | الگوهای ضربان قلب جنین                                         | 7/29  | سخنرانی و بحث گروهی | ماژیک و تخته وایت بورد و پروژکتور |
| 6.   | تکنیک های بررسی حین زایمان                                     | 8/6   | سخنرانی و بحث گروهی | ماژیک و تخته وایت بورد و پروژکتور |
| 7.   | انواع تست های ارزیابی سلامت جنین                               | 8/13  | سخنرانی و بحث گروهی | ماژیک و تخته وایت بورد و پروژکتور |
| 8.   | میان ترم دوم                                                   | 8/15  |                     |                                   |
| 9.   | مرحله دوم زایمان: تعریف، اداره و مراقبت ها                     | 8/20  | سخنرانی و بحث گروهی | ماژیک و تخته وایت بورد و پروژکتور |
| 10.  | مرحله سوم زایمان: تعریف، اداره و مراقبت ها                     | 8/27  | سخنرانی و بحث گروهی | ماژیک و تخته وایت بورد و پروژکتور |
| 11.  | مرحله چهارم زایمان: تعریف و فیزیولوژی دوره نفاس                | 9/4   | سخنرانی و بحث گروهی | ماژیک و تخته وایت بورد و پروژکتور |

|     |                                                         |       |                               |                                     |
|-----|---------------------------------------------------------|-------|-------------------------------|-------------------------------------|
| 12. | اداره و مراقبت های مرحله چهارم                          | 9/11  | سخنرانی و بحث گروهی           | ماژیک و تخته وایت بورد و پروژکتور   |
| 13. | مراقبت های نوزاد در اتاق زایمان                         | 9/18  | سخنرانی و بحث گروهی           | ماژیک و تخته وایت بورد و پروژکتور   |
| 14. | میان ترم سوم                                            | 10/11 |                               |                                     |
| 15. | معاینات لگنی و تفهیم مراحل پیشرفت زایمان و اداره زایمان | 10/16 | آموزش عملی در پراتیک گروه اول | مانکن لگن، زایمان و معاینات واژینال |
| 16. | معاینات لگنی و پیشرفت زایمان و اداره زایمان             | 10/18 | آموزش عملی در پراتیک گروه دوم | مانکن لگن، زایمان و معاینات واژینال |

## تعیین جلسات غیر حضوری درس

بر اساس مقررات آموزشی مصوب امکان برگزاری چهار هفدهم از ساعات دروس نظری بصورت یادگیری ترکیبی (Blended learning) در قالب کلاس غیر حضوری وجود دارد.

| قسمت غیر حضوری پیش بینی شده (شامل عنوان، تاریخ ارائه، جلسه چندم از کل جلسات حضوری و غیر حضوری) | دلیل امکان غیر حضوری بودن | شیوه پوشش محتوا به شکل غیر حضوری (شامل نحوه ارائه، آنلاین بودن یا نبودن، امکانات مورد نیاز و ....) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| اصول و مبانی زایمان فیزیولوژیک                                                                 | مطالب جنبه نظری دارد.     | پادکست در سامانه مجازی نوید                                                                        |
| انواع پوزیشن های لیبر و زایمان                                                                 | مطالب جنبه نظری دارد.     | پادکست در سامانه مجازی نوید                                                                        |
| روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان                                                             | مطالب جنبه نظری دارد.     | پادکست در سامانه مجازی نوید                                                                        |
| روش های دارویی کاهش درد زایمان                                                                 | مطالب جنبه نظری دارد.     | پادکست در سامانه مجازی نوید                                                                        |

## منابع درسی دانشجویان

منابع مربوط به آزمون نهایی دانشجویان (شامل کتاب، مقاله، جزوه، فیلم، اسلاید یا هر محتوی دیگر) و منابع جهت مطالعه بیشتر (منابع جلسات غیر حضوری) به همراه لینک دسترسی به آنها در سامانه

| مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ                                                 | صفحات و فصل های مشخص شده برای آزمون |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| بارداری و زایمان ویلیامز 2022                                                                                        | فصول متناسب با عناوین هر جلسه       |
| درسنامه مامائی مایلز                                                                                                 | فصول متناسب با عناوین هر جلسه       |
| راهنمای کشوری ارائه خدمات مامائی و زایمان بیمارستان های دوستدار مادر، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، بازنگری سوم | صفحات متناسب با عناوین هر جلسه      |

|                                |                                                                      |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| نحوه دسترسی دانشجویان به مقاله | مشخصات مقاله شامل عنوان، نویسندگان، مجله، سال و شماره انتشار و صفحات |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------|

|            |                                           |                                  |
|------------|-------------------------------------------|----------------------------------|
| نوع محتوا* | مشخصات شامل عنوان و مؤلفین / تهیه‌کنندگان | توضیحات (آدرس در سامانه یا لینک) |
|------------|-------------------------------------------|----------------------------------|

\* منظور از محتوا (اسلاید پاور پوینت، جزوه، فیلم آموزشی) محتوای بارگذاری شده بر روی سامانه‌های دیگر دانشگاه است که باید قبل از آغاز ترم به صورت نهایی آماده شده باشد.

## خودآزمون، تکالیف، پروژه‌های طول ترم و پایان ترم دانشجویان

- خودآزمون‌ها (تشریحی، چند گزینه‌ای، جورکردنی، جای خالی و ...) در کمک به یادگیری و خودارزیابی دانشجویان نقش مهمی داشته باشند.
  - پوشش بخش غیرحضورى درس از طریق تعریف تکالیف مناسب (افزایش دهنده مهارت‌های حل مساله و قدرت تحلیل و نقد دانشجویان با زمان‌بندی مناسب) برای دانشجویان ضرورى است.
  - تکالیف و پروژه طول ترم با هدف مطالعه منابع و یادگیری دانشجو است.
  - پروژه پایان ترم فعالیت خاصی در راستای به کاربردن آموخته‌ها تعریف می‌شود.
- توضیح خود آزمون:.....
- توضیح پروژه طول ترم:.....
- توضیح پروژه پایان ترم:.....

## سایر فعالیت های یادگیری

در سامانه یا بصورت مجازی امکان فعال سازی اتاق بحث (غیرهمزمان)، وجود دارد. اگر در طراحی و هدایت مباحثه دقت کافی انجام شود می‌تواند به پرورش تفکر انتقادی در دانشجویان کمک زیادی نماید.

اتاق بحث (فورم) (توضیحات شامل بستر تشکیل اتاق بحث، مدت زمان فعالیت روزانه یا هفتگی، موضوع مباحثه)

.....

## ارزشیابی دانشجویان

1. ملاک‌ها و بارم‌بندی دقیق ارزشیابی نهایی دانشجو را ذکر نمایید. (مواردی چون نمره آزمون کتبی، حضور و غیاب در کلاسهای حضوری، تکالیف و سایر فعالیت‌های پیش بینی شده)
- امتحان پایان ترم: 12 نمره
- امتحان میان ترم اول: 3 نمره

امتحان میان ترم دوم: 2 نمره

امتحان میان ترم سوم: 2 نمره

فعالیت کلاسی: یک نمره

2. شیوه آزمون نهایی دانشجویان (آزمون حضوری پایان ترم) چیست؟ (شفاهی، عملی، تشریحی، تستی یا ...)

امتحان پایان ترم: تستی چهار گزینه ای، تشریحی جاخالی

امتحانات میان ترم: تستی چهار گزینه ای، تشریحی جاخالی

نام و نام خانوادگی مدرس: لیلا هاشمی نسب

امضا

نام و نام خانوادگی مدیر گروه: ویدا اقامیری

امضا